

## АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**Наименование дисциплины (модуля)** Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)

**Наименование ОПОП ВО** 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки). Английский язык и китайский язык

### Цели и задачи дисциплины (модуля)

Целью освоения дисциплины «Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)» является обучение студентов способностям направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, формирование навыков психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности, ознакомление с основами организации самостоятельных занятий по физической культуре.

Задачи освоения дисциплины:

1. приобретение теоретических знаний в области физической культуры и спорта;
2. развитие умений и практических навыков использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья;
3. формирование готовности к применению практических навыков психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности, формирования потребностей в здоровом образе жизни для эффективной профессиональной самореализации .

### Результаты освоения дисциплины (модуля)

Планируемыми результатами обучения по дисциплине «Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)», являются знания, умения, навыки. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине «Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)», соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы, представлен в таблице 1.

Таблица 1 – Компетенции, формируемые в результате изучения дисциплины «Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)»

Название ОПОП ВО, сокращенное	Код и формулировка компетенции	Код и формулировка индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	
			Код результата	Формулировка результата

44.03.05 Педагогическое образование с двумя профилями подготовки профиль Английский и китайский язык	УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1в Понимает роль и значение физической культуры в жизни человека и общества; научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни	РД1	Знание	роли физической культуры и спорта в современном обществе, в жизни человека, подготовке его к социальной и профессиональной деятельности, значение физкультурно-спортивной активности в структуре здорового образа жизни и особенности планирования оптимального двигательного режима с учетом условий будущей профессиональной деятельности.
		УК-7.2в Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	РД2	Умение	применять основные методы самоконтроля в процессе занятий физической культурой и спортом, обеспечить сохранение и укрепление индивидуального здоровья с помощью основных средств физической культуры и базовых видов спорта
		УК-7.3в Формулирует цель и задачи физического развития, подбирает адекватные средства физической культуры в зависимости от особенностей своей физической подготовленности	РД3	Навыки	планирования двигательного режима с учетом профессиональной деятельности, особенностей физического развития и физической подготовленности

### Основные тематические разделы дисциплины (модуля)

1. Легкая атлетика
2. Спортивные игры
3. Общая физическая подготовка (гимнастика)

## Трудовоемкость дисциплины (модуля) и виды учебной работы

Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу с обучающимися (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу, приведен в таблице 2.

Таблица 2 – Общая трудовоемкость дисциплины

Название ОПОП ВО	Форма обучения	Часть УП	Семестр (ОФО) или курс (ЗФО, ОЗФО)	Трудовоемкость (З.Е.)	Объем контактной работы (час)					СРС	Форма аттестации	
					Всего	Аудиторная			Внеаудиторная			
						лек.	прак.	лаб.	ПА			КСР
44.03.05 Педагогическое образование с двумя профилями подготовки Английский язык и китайский язык	ОФО	Б.1.ФК.01	1	0	65	0	54	0	1		10	3
			2	0	67	0	54	0	1		12	3
			3	0	49	0	36	0	1		12	3
			4	0	49	0	36	0	1		12	3
			5	0	49	0	24	0	1		24	3
			6	0	49	0	36	0	1		12	3

Составитель(и):

*Власенко Т.Н., кандидат педагогических наук, доцент Педагогического института*