

Ученым советом ВВГУ
Протокол № 6 от 22.04.26

Утверждаю
Ректор ФГБОУ ВО «ВВГУ»

Терентьева Т.В.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Владивостокский государственный университет"

наименование образовательного учреждения (организации)

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01

Физическая культура

код

наименование специальности

основное общее образование

Уровень образования, необходимый для приема на обучение

квалификация: педагог по физической культуре и спорту

форма обучения

Очная

Срок получения образования по ОП

3г 10м

год начала подготовки по УП

2026

Приказ об утверждении ФГОС

от 11.11.2022

№ 968

Согласовано:

Директор колледжа сервиса и дизайна ВВГУ

Директор филиала ФГБОУ ВО "ВВГУ" в г.Находке

Директор филиала ФГБОУ ВО "ВВГУ" в г.Артеме

Директор филиала ФГБОУ ВО "ВВГУ" в г.Уссурийске

Д.В. Кузнецов

М.В. Шкуратская

И.Н. Стасенко

О.А. Улитина

Виды деятельности

организация и проведение физкультурно-спортивной работы

методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности

организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп

1 Календарный учебный график

Курс	Сентябрь					Октябрь			27 окт - 2 ноя	Ноябрь			Декабрь				29 дек - 4 янв	Январь			26 янв - 1 фев	Февраль			23 фев - 1 мар	Март				30 мар - 5 апр	Апрель			27 апр - 3 май	Май				Июнь				29 июн - 5 июл	Июль			27 июл - 2 авг	Август																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 сен - 5 окт	6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21		22 - 28	5 - 11	12 - 18		19 - 25	2 - 8	9 - 15		16 - 22	2 - 8	9 - 15	16 - 22		23 - 29	6 - 12	13 - 19		20 - 26	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21		22 - 28	6 - 12	13 - 19		20 - 26	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
I																	=	=																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													</

Обозначения:

Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам

::

Промежуточная аттестация

=

Каникулы

0

Учебная практика

8

Производственная практика

III

Государственная итоговая аттестация

*

Неделя отсутствует

2 Сводные данные по бюджету времени

Курс	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам			Промежуточная аттестация			Практическая подготовка						ГИА		Каникулы	Всего
							Учебная практика			Производственная практика			Подго-товка	Прове-дение		
	Всего	1 сем	2 сем	Всего	1 сем	2 сем	Всего	1 сем	2 сем	Всего	1 сем	2 сем				
	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.
I	39	17	22	2		2									11	52
II	39	17	22	2		2									11	52
III	32	13	19	2		2	4	4		4		4			10	52
IV	17	12	5	1		1	5	5		12		12		6	2	43
Всего	127	59	68	7		7	9	9		16		16		6	34	199

[illegible]

[illegible]

№	Вид контроля	Наименование комплексного вида контроля	Семестр	[Семестр проведения комплексного вида контроля] Наименование дисциплины/МДК	
1	Диф. зач	Комплексный диф. зачет	7	[7]	УП.02.01 Учебная практика
				[7]	УП.03.01 Учебная практика
2	Диф. зач	Комплексный диф. зачет	8	[8]	ПП.02.01 Производственная практика
				[8]	ПП.03.01 Производственная практика
3	Диф. зач	Комплексный диф. зачет	2	[2]	ООП.14 Индивидуальный проект
				[2]	ДООП.01 Введение в специальность
4	Диф. зач	Комплексный диф. зачет	2	[2]	ООП.11 Физика
				[2]	ООП.12 Химия
5	Экз	Комплексный экзамен	4	[4]	ОП.07 Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
				[4]	ОП.08 Математические методы решения профессиональных задач
6	Экз	Комплексный экзамен	6	[6]	МДК.01.01 Теория и методика физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
				[6]	МДК.01.02 Организация спортивных соревнований и мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

Индекс	Содержание
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности
СГ.05	Основы финансовой грамотности
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях
СГ.05	Основы финансовой грамотности
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
СГ.01	История России
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности
ОП.01	Основы педагогики
ОП.02	Основы психологии
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере
ОП.09	Анатомия и физиология человека
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта
ОП.11	Основы биомеханики
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
СГ.01	История России
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
СГ.01	История России
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности
ОП.01	Основы педагогики
ОП.02	Основы психологии
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
СГ.04	Физическая культура
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена
ОП.09	Анатомия и физиология человека
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта
ОП.11	Основы биомеханики
ОП.14	Основы врачебного контроля
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога

ПК 1.1.	Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
МДК.01.01	Теория и методика физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
ПК 1.2.	Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях
МДК.01.01	Теория и методика физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
ПК 1.3.	Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия
МДК.01.01	Теория и методика физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
ПК 1.4.	Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта
МДК.01.02	Организация спортивных соревнований и мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
ПК 1.5.	Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
МДК.01.02	Организация спортивных соревнований и мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
ПК 1.6.	Проводить работу по предотвращению применения допинга
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена
ОП.09	Анатомия и физиология человека
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
ОП.14	Основы врачебного контроля
МДК.01.01	Теория и методика физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
УП.01.01	Учебная практика
ПП.01.01	Производственная практика
ПК 2.1	Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика
ПК 2.2.	Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика

ПК 2.3	Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика
ПК 2.4.	Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта
УП.02.01	Учебная практика
ПП.02.01	Производственная практика
ПК 3.1.	Определять цели и задачи, планировать и анализировать занятия с населением различных возрастных групп
МДК.03.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
ПК 3.2	Проводить занятия с населением различных возрастных групп
ОП.11	Основы биомеханики
МДК.03.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
ПК 3.3.	Осуществлять контроль за двигательной активностью, физическим состоянием и воздействием нагрузок на занимающихся в процессе проведения занятий.
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена
ОП.09	Анатомия и физиология человека
ОП.11	Основы биомеханики
ОП.14	Основы врачебного контроля
МДК.03.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
ПК 3.4.	Осуществлять консультирование населения по вопросам организации занятий и физических нагрузок
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена
ОП.14	Основы врачебного контроля
МДК.03.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика
ПК 3.5	Вести первичную учетно-отчетную документацию, обеспечивающую проведение занятий
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
МДК.03.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика

ПК 3.6	Осуществлять организацию продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам
МДК.03.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам
УП.03.01	Учебная практика
ПП.03.01	Производственная практика

СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	ОК 01	ОК 03	ОК 04	ОК 05	ОК 06	ОК 07	ОК 08	ОК 09				
СГ.01	История России	ОК 04	ОК 05	ОК 06									
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	ОК 01	ОК 04	ОК 09									
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	ОК 04	ОК 06	ОК 07									
СГ.04	Физическая культура	ОК 08											
СГ.05	Основы финансовой грамотности	ОК 01	ОК 03										
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	ОК 01	ОК 02	ОК 03	ОК 04	ОК 06	ОК 08	ОК 09	ПК 1.1.	ПК 1.5.	ПК 1.6.	ПК 2.3	ПК 2.4.
		ПК 3.2	ПК 3.3.	ПК 3.4.	ПК 3.5								
ОП.01	Основы педагогики	ОК 04	ОК 06										
ОП.02	Основы психологии	ОК 04	ОК 06										
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	ОК 02	ОК 04										
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	ОК 01	ОК 09										
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	ОК 04	ОК 08	ПК 1.6.	ПК 3.3.	ПК 3.4.							
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	ОК 01	ОК 03	ОК 04	ПК 2.4.								
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ОК 02	ПК 2.3	ПК 3.5									
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	ОК 01	ОК 02										
ОП.09	Анатомия и физиология человека	ОК 04	ОК 08	ПК 1.6.	ПК 3.3.								
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ОК 04	ОК 08										
ОП.11	Основы биомеханики	ОК 04	ОК 08	ПК 3.2	ПК 3.3.								
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	ОК 04	ОК 06										
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	ОК 04	ПК 1.1.	ПК 1.5.	ПК 1.6.								
ОП.14	Основы врачебного контроля	ОК 08	ПК 1.6.	ПК 3.3.	ПК 3.4.								

П.00	Профессиональный цикл	ПК 1.1.	ПК 1.2.	ПК 1.3.	ПК 1.4.	ПК 1.5.	ПК 1.6.	ПК 2.1	ПК 2.2.	ПК 2.3	ПК 2.4.	ПК 3.1.	ПК 3.2
		ПК 3.3.	ПК 3.4.	ПК 3.5	ПК 3.6								
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	ПК 1.1.	ПК 1.2.	ПК 1.3.	ПК 1.4.	ПК 1.5.	ПК 1.6.						
МДК.01.01	Теория и методика физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы	ПК 1.1.	ПК 1.2.	ПК 1.3.	ПК 1.6.								
МДК.01.02	Организация спортивных соревнований и мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса	ПК 1.4.	ПК 1.5.										
УП.01.01	Учебная практика	ПК 1.1.	ПК 1.2.	ПК 1.3.	ПК 1.4.	ПК 1.5.	ПК 1.6.						
ПП.01.01	Производственная практика	ПК 1.1.	ПК 1.2.	ПК 1.3.	ПК 1.4.	ПК 1.5.	ПК 1.6.						
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	ПК 2.1	ПК 2.2.	ПК 2.3	ПК 2.4.								
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	ПК 2.1	ПК 2.2.	ПК 2.3	ПК 2.4.								
УП.02.01	Учебная практика	ПК 2.1	ПК 2.2.	ПК 2.3	ПК 2.4.								
ПП.02.01	Производственная практика	ПК 2.1	ПК 2.2.	ПК 2.3	ПК 2.4.								
ПМ.03	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп	ПК 3.1.	ПК 3.2	ПК 3.3.	ПК 3.4.	ПК 3.5	ПК 3.6						
МДК.03.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп	ПК 3.1.	ПК 3.2	ПК 3.3.	ПК 3.5								
МДК.03.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам	ПК 3.4.	ПК 3.6										
УП.03.01	Учебная практика	ПК 3.1.	ПК 3.2	ПК 3.3.	ПК 3.4.	ПК 3.5	ПК 3.6						
ПП.03.01	Производственная практика	ПК 3.1.	ПК 3.2	ПК 3.3.	ПК 3.4.	ПК 3.5	ПК 3.6						

№	Наименование
	Кабинеты:
1	гуманитарных и социально-экономических дисциплин
2	математических и естественнонаучных дисциплин
3	педагогиги и психологии
4	анатомии и физиологии человека
5	иностранного языка
6	безопасности жизнедеятельности
7	теоретических основ физической культуры и и спорта
8	теории и методики физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности
	Лаборатории:
1	информационно-коммуникационных технологий
2	физической и функциональной диагностики
	Спортивный комплекс:
1	спортивный зал, оснащенный спортивным инвентарём и оборудованием, обеспечивающим достижение результатов освоения образовательной программы
	Залы:
1	библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет.
2	актовый зал